



Universität St.Gallen

School of Medicine



**JETZT  
ANMELDEN**

Erkunden. Potenzial. Optionen. - EPO

Gestalten Sie Ihre Zukunft

# Unverwechselbar ICH

## Ziele

- Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung fördern.
- Ihnen bei der Ausgestaltung Ihres Studiums in Kenntnis der eigenen Fähig- und Fertigkeiten Entscheidungsgrundlagen liefern.
- Sie zur Reflexion anregen, welchen Berufsweg Sie einschlagen wollen, der Ihren Neigungen und Interessen entspricht.

## Quo vadis?

Wer nicht weiss, wer man ist, wer man sein möchte und wer man sein kann, läuft Gefahr, im Strom des Lebens zu kentern. Wer weiss, wer man ist, wer man sein möchte und wer man sein kann, wird zentrale Weichen seines/ihres Lebens in die für ihn/sie zielführende Richtung stellen. Man besitzt grundlegende Voraussetzungen, langfristig ein erfülltes, sinnvolles Leben zu gestalten. Man wird auch durch die grossen und kleinen Hindernisse, die das Leben bereithält, nicht aus der Spur geworfen, sondern erkennt diese als elementare Bestandteile des Lebens an.

Um die Wahrnehmung auf sich selbst zu schärfen und keiner unbewussten Selbsttäuschung zu erliegen, bietet Ihnen die School of Medicine die Möglichkeit eines ehrlichen und fokussierten Blicks auf sich selbst.

Die dafür eingesetzte wissenschaftlich fundierte psychologische Potenzialanalyse dauert ca. 70 Minuten. Sie eröffnet Ihnen neue Perspektiven, eine Orientierung für wichtige Entscheidungen und damit den Kompass für Ihren eigenen Weg.

## Persönlichkeitsentwicklung

Was macht mich besonders? Damit Sie sich Ihrer Persönlichkeit und Differenzierung noch bewusster werden, erarbeiten Sie in einem Persönlichkeits-Workshop Ihre unverwechselbare 'Marke'.

- Sie erforschen in interaktiven Übungen die unterschiedlichen Elemente Interessen, Kompetenzen und Arbeitswerte Ihrer Persönlichkeit.
- Sie erfahren, was einen effektiven USP (Unique Selling Proposition) ausmacht.
- Sie erarbeiten die Formulierung Ihrer eigenen Alleinstellungsmerkmale.
- Sie wissen, wie und wo Sie Ihre Alleinstellungsmerkmale einsetzen können.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre Alleinstellungsmerkmale für Entscheidungen nutzen können.

«Seien Sie  
neugierig,  
mutig und vor  
allem ehrlich  
zu sich selbst.  
Sie können nur  
gewinnen.»

# Programm



Teil	Thema	Durchführungsort
Teil I	HSG Career Profiler	Selbständiges, vorgängiges Ausfüllen des Fragebogens
Teil II Donnerstag	Persönlichkeits-Workshop Gruppe 1 - 4 vormittags, Gruppe 5 - 8 nachmittags	Universität St.Gallen
Teil III Donnerstag und Freitag	Potenzialanalyse * Gruppen 1 - 4 Gruppen 5 - 8	Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum
Teil IV Samstagsmorgen	Rückmelde-Workshop Alle Gruppen gemeinsam	Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum

\* Dauer 70 Min./Person.

Einteilung der Gruppen erfolgt durch die School of Medicine.

# Inhalt

## USP-Workshop

Vorgängig füllen Sie den HSG Career Profiler bequem zu Hause aus. Die Fragen zu Kompetenzen, Interessen und Arbeitswerten erhalten Sie via Link zugestellt.

Neben der Eigeneinschätzung werden Sie dazu aufgefordert, eine Fremdeinschätzung zu Kompetenzen und Stärken einzuholen.

Während des halbtätigen Workshops an der Universität St.Gallen werden die Ergebnisse des HSG Career Profilers erläutert und in Kleingruppen diskutiert.

## Potenzialanalyse

Die fünf Tests der Potenzialanalyse geben Ihnen bezogen auf Berufsfelder eine vertiefte und ausgeweitete Entscheidungshilfe für Ihre persönliche berufliche Absicht. Der Test dauert intensive 70 Minuten und beinhaltet die Aspekte Persönlichkeit, Haltung, Einstellung, Sensomotorik und kognitive Skills.

## Rückmelde-Workshop

Während des Rückmelde-Workshops erhalten Sie Feedback zum Ergebnisreport, welchen Sie nach Abschluss der Potenzialanalyse erhalten.

«EPO fand ich  
wirklich toll und  
die Tage haben  
mir extrem viel  
Spass gemacht -  
sehr positiv und  
intensiv.»

Teilnehmerin 1. Durchführung

# Organisatorisches

## Exklusiv für

- Alle Studierenden des 3. Studienjahres Bachelor in Humanmedizin der Universität Zürich mit Schwerpunkt St.Galler Track
- Alle Studierenden des 3. Studienjahres im Joint Medical Master in St.Gallen

## Ablauf

Die einzelnen Teile von EPO verteilen sich über drei Tage. Die Workshops und Potenzialanalyse sind wie folgt geplant:

- Tag 1: USP-Workshop (halber Tag) und Potenzialanalyse (erster Teil der Studierenden, pro Person je 70 Min.)
- Tag 2: Potenzialanalyse (zweiter Teil der Studierenden, pro Person 70 Min.)
- Tag 3: Rückmelde-Workshop (halber Tag)

## Daten 2023

Für die Studierenden des 3. Studienjahres Bachelor sowie des 3. Studienjahres Master findet EPO in der KW37, Donnerstag - Samstag statt:  
14. - 16. September 2023.

## Kosten und Anmeldung

Die Teilnahme ist für die genannte Zielgruppe kostenlos. Eine Anmeldung ist notwendig und erfolgt über [jmm@unisg.ch](mailto:jmm@unisg.ch)

## Veranstaltungsort

Universität St.Gallen und Ostschweizer Trainingszentrum des Kantonsspitals St.Gallen.

---

## Kontakt



**Doris Brand**  
Leitung Services & Marketing



Universität St.Gallen (HSG)  
School of Medicine  
St.Jakob-Strasse 21  
CH-9000 St.Gallen  
+41 71 224 32 00  
[jmm@unig.ch](mailto:jmm@unig.ch)  
[med.unig.ch](http://med.unig.ch)