



Universität St.Gallen



Gestalten Sie Ihre Karriere aktiv

AIMING HIGHER - Karriereentwicklung
für Assistenzärztinnen

Bereiten Sie sich optimal auf Ihre Karriere als Ärztin vor

Sind Sie Assistenzärztin an einem
Spital in der Schweiz?

Wo sehen Sie sich in fünf oder in
zehn Jahren?

Interessieren Sie sich eventuell für
eine leitende Funktion oder eine
akademische Laufbahn?

Dieses berufsbegleitende Programm wurde
speziell auf Sie und Ihre Herausforderungen
als Assistenzärztin entwickelt, um Sie beruflich
und persönlich zu stärken und Sie optimal auf
Ihre Karriere vorzubereiten.



Auf Sie zugeschnitten



Impulse und Ressourcen zur gezielten Karriereplanung



Stärkung von persönlichen Kompetenzen



Best Practices zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben



Role Models und individuelles Mentoring-Programm



Aufbau eines professionellen Netzwerkes

Programm

Über den Zeitraum von ca. 12 Monaten werden Sie in regelmässigen Abständen videobasierte Online Trainings im Selbststudium absolvieren sowie an verschiedenen Live Online-Sessions und Präsenzveranstaltungen in St. Gallen oder Zürich teilnehmen.

Zusätzlich werden Sie mit einer Mentorin oder einem Mentor gematcht, mit der/dem Sie sich während des Programms über Karrierethemen austauschen können.

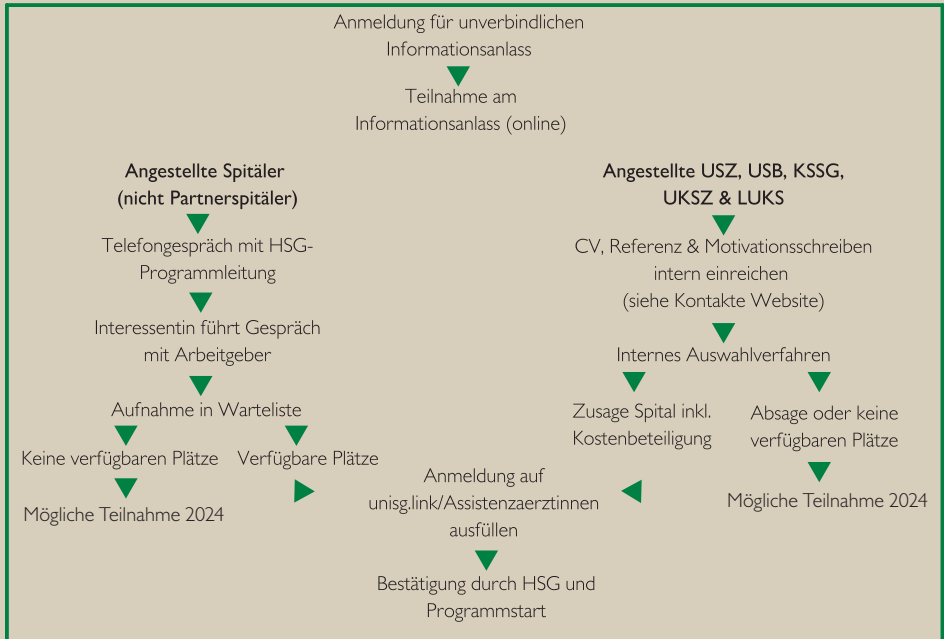
Kick-off Modul	Self-paced Learning I	Workshop I in SG oder ZH	Coaching	Self-paced Learning II
Interaktiver Auftakt Karriere-möglichkeiten und Hindernisse Einführung Mentoring-Programm	LinkedIn Wie funktioniert ein Spital? Interprofessionalität Plus: Role Model Interviews	Führung & Selbstführung Gruppendynamik Zeit für Networking	Peer-Coaching: Führung & Selbstführung	Resilienz Stakeholder Management Karriereplanung Plus: Role Models Interviews
09. März 2023 9:00-12:00	März-April 2023 3-4 Stunden	Mai 2023 ganzer Tag	Mai-Juni 2023 1,5 Stunden	Mai-Juni 2023 3-4 Stunden

Coaching	Self-paced Learning III	Workshop II in SG oder ZH	Austausch	Workshop III / Abschlussmodul in SG oder ZH
Gruppencoaching Resilienz	Verhandlungs-kompetenz Selbstbewusst auftreten Kommunikations-Aikido Plus: Role Model Interviews	Vertiefung Verhandlungs-kompetenz Vertiefung Kommunikations-Aikido Zeit für Networking	Role Model Q&A Sessions	Vertiefung Auftritts-kompetenz Karriereplanung Reflexion Networking Lunch mit Mentor*innen
Juli 2023 2 Stunden	Juli-August 2023 3-4 Stunden	September 2023 ganzer Tag	Oktober 2023 1-2 Stunden	November 2023 ganzer Tag

- Online Live-Event
- Online Trainings im Selbststudium
- Präsenzveranstaltung

Totaler Zeitaufwand ca. 5 Tage
(davon 9-12h Self-paced Learning, 8h Live Online-Events, 3 Tage Workshops) plus Mentoring

Sie möchten sich anmelden - so gehen Sie vor



From insight to impact.

Kooperationspartner



Universität St.Gallen

Forschungsstelle für
Internationales Management



Universität St.Gallen

Executive School of Management,
Technology and Law



Universität St.Gallen

School of Medicine



Universitätsspital
Basel

USZ
Universitäts
Spital Zürich



Kantonsspital
St.Gallen



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH



luzerner **kantonsspital**
LUZERN SURSEE WOLHUSEN



medical women switzerland
ärztinnen schweiz
femmes médecins suisse
donne medico svizzera

Organisatorisches

Zielgruppe

Assistenzärztinnen in der Schweiz ab dem 2. Assistenzjahr, die motiviert sind, ihre Karriere aktiv zu gestalten und eventuell eine leitende Funktion oder eine akademische Laufbahn in Betracht ziehen. Geeignete Kandidatinnen überlegen sich zu promovieren oder haben mit der Dissertation bereits begonnen.

Startdatum

Donnerstag, 9. März 2023

Dauer

5 Tage verteilt über ca. 12 Monate, tw. im Selbststudium

Durchführung

Online sowie in St. Gallen und/oder Zürich

Preis

CHF 5'000.- Eine Reihe von Spitälern unterstützen das Programm finanziell, siehe weitere Informationen: unig.link/Assistenzaerztinnen

Bewerbung Spital-intern

bis spätestens 31. Januar 2023

Anmeldung @ HSG

bis spätestens 28. Februar 2023 unter: unig.link/Assistenzaerztinnen

Weitere Infos

Melissa Reynolds

+41 71 224 75 16

melissa.reynolds@unig.ch

